

---

## ORIENTAÇÕES A PACIENTES PARA EXAMES

### ORIENTAÇÃO E PREPARO

#### ➤ **ULTRASSONOGRAFIA DO ABDOME-TOTAL**

##### ❖ 01 (um) antes do exame:

- após o café da manhã, tomar 01 (um) comprimido de Dimeticona (Luftal ou Flagaz), via oral, de 6 em 6 horas, até às 19 horas;

- deverá manter uma **dieta leve** (sopa de legumes, verduras, frutas, chá com bolacha de água e sal);

- **evitar**: refrigerante, água com gás, sucos, leite e derivados, pão, macarrão, ovo, doces e alimentos gordurosos.

##### ❖ No dia do exame:

- deverá manter um jejum de 06 (seis) horas;

- tomar **08 (oito) copos de água uma hora e meia antes do exame e não urinar**, pois o exame só poderá ser realizado com a bexiga cheia .

❖ IMPORTANTE <sup>1</sup>: quando o médico solicitar “PREPARO INTESTINAL”, adicionar 04 (quatro) comprimidos de Dulcolax às 21h00 do dia anterior ao exame

❖ IMPORTANTE <sup>2</sup>: comunicar caso o(a) paciente seja diabético(a), pois o exame deverá ser realizado preferencialmente no período da manhã

### ORIENTAÇÕES COMPLEMENTARES

#### ➤ **Somente para CRIANÇAS**

❖ Crianças menores de 1 ano = apenas jejum de 3 horas

❖ Crianças de 1 a 4 anos = apenas jejum de 4 horas

❖ Crianças maiores de 5 anos = apenas jejum de 8 horas

❖ IMPORTANTE: trazer mamadeira ou lanchinho para o “pós-exame”

### **OBSERVAÇÕES:**

- ❖ **Se não puder comparecer na data agenda, favor entrar em contato o mais breve possível para reagendar ou o cancelar.**
- ❖ Visando lhe proporcionar mais agilidade no seu atendimento solicitamos:
  - Confirmar o agendamento quando receber uma mensagem de SMS através do seu celular.
  - Verifique se não há pendências junto ao seu convênio/plano de saúde.
  - Traga seu RG, Carteira do Convênio e guia/pedido assinado e carimbado com o CRM visível do seu médico.
  - Venha com roupas práticas, que possam lhe facilitar durante os procedimentos a serem realizados.
  - No ato do atendimento, ao assinar a guia de autorização, verifique se os seus dados, tais como telefone, e-mail e endereço estão corretos. Isto é muito importante para que possamos nos comunicar com você posteriormente.
  - Em breve, o seu agendamento poderá ser realizado e confirmado através do aplicativo Whatsapp. Aguarde informações!

**Dúvidas? Entre em contato conosco.**

**Há mais de 30 anos trabalhamos para oferecer o melhor para nossos clientes, ampliando a nossa eficácia no tratamento da saúde.**

**Sua opinião é muito importante para que possamos continuar evoluindo.**

**Ficaremos agradecidos com sua visita ao nosso site, preenchendo a nossa pesquisa de satisfação.**

**Coloque lá o seu depoimento.**